

LYME IS EEN SERIEUZE ZAAK!

Inzet baar als Persbericht, column, nieuwsbrief.

Doelgroepen: Natuur gerelateerde bedrijven, organisaties, opleidingen en media.!

Onderwerpen :

De TEEK.... ZIEKTE van LYME.... LYME PREVENTIE.... LYME PREVENTIE voor KINDEREN en ZOÖNOSE.

***DE TEEK**

Teken zijn verwant aan de spinachtigen (8 potige insecten).

Zij komen vooral voor in duin en heide gebieden, parken, speeltuinen maar ook in “eigen tuin en bosrijke gebieden zoals de Veluwe, het Drentse landschap en de Brabantse Biesbosch.

Mede door de zachte winters van de laatste jaren is de TEEK het gehele jaar door actief!

***LEVENSLLOOP van de TEEK**

Het vrouwtje legt haar eitjes bij voorkeur in een vochtige, beschutte plek, op of onder de grond. De eitjes worden larven, daarna nimphen (kleine teken). De nimphen gaan opzoek naar voedsel (warm bloed) en zuigen zich daarmee vol tot een volwassen Teek.

Gastheren: van Muis tot Mens.

Daarna laten ze zich op de grond vallen om hun bevruchte eitjes te leggen en hun levenscyclus te herhalen.

Het mannetje is hoofdzakelijk op zoek naar een partner voor de paring om de eitjes te bevruchten.

Het risico van een besmette beet van een mannetjes teek is veel kleiner dan een vrouwelijke beet.

Mannetjes kunnen wel even steken, maar laten snel weer los in hun paringsdrift.



ZIEKTE van LYME

Deze ziekte wordt veroorzaakt door de beet van een besmette Teek.

Ongeveer 25% van de Tekenpopulatie is besmet met de BORRELIA-bacterie, die de ziekte veroorzaakt. Gemiddeld 2500 Personen per jaar (in Nederland) ondervinden jaarlijks chronische gevolgen van LYME!

LYME kan zich op vele manieren manifesteren, zoals vermoeidheid, aantasten van gewrichten, hart en hersenen. Echter LYME is helaas niet altijd zichtbaar (sluimerziekte).

***RODE KRING**

Na de beet kan wel een Rode Kring ontstaan. Dit is een typerend huidverschijnsel.

Raadpleeg in dat geval altijd uw huisarts!

***LYME PREVENTIE**

Hoe sneller en veiliger de Teek wordt verwijderd, hoe kleiner de kans op besmetting!

Binnen de 24 uur na de beet, zijn er meestal geen gevolgen.

Bij het verwijderen van de Teek moet men zorgen dat hij/zij beslist **NIET wordt FIJNGEKNE-PEN!!!** Waarom is dit zo belangrijk?

Als de Teek namelijk wordt fijngeknepen, spuugt zij het al dan niet besmette bloed terug in de bloedbaan, met alle gevolgen van dien!

Verwijder de teek daarom niet met je vingers en ook niet met scherpe voorwerpen en tangetjes. Gebruik dus de Veilige Tekenkaart, dan is het risico van fijnknippen zeer gering.

Zorg daarom dat je altijd het **Handige Tekenkaartje** bij je draagt als je de natuur ingaat ,zodat je snel kunt handelen bij een eventuele beet.

Nog een belangrijke tip:

Sokken over de broek en zet een petje op, ook voor KINDEREN.

ZOÖNOSE:

Het overbrengen van infectieziektes van dieren op mensen, heet ZOÖNOSE en dit geldt helaas ook voor de Ziekte van Lyme.

Huisdieren brengen ook Teken mee naar binnen en kunnen ook besmet zijn met Lyme.

Wees niet te intiem met uw huisdieren!

Vooraf KINDEREN knuffelen stevig met hun viervoetige vrindjes. Hoe verleidelijk ook, probeer dit toch zoveel mogelijk te beperken.

Het is A) onverstandig en B) on-hygienisch, omdat alle huisdieren nu eenmaal altijd ziekteverwekkers bij zich kunnen dragen!

Voor je het weet... heb je een beet!

Doelstelling

Tekenkaart Nederland probeert met de verspreiding van de Tekenkaart mensen bewust te maken van de ernst en de gevaren van de Ziekte van Lyme.

Neem Lyme serieus!



Gratis info pakketje op aanvraag:

www.tekenkaartnederland.nl, Info@tekenkaartnederland.nl

Contact: Wietze Landman, 06 204 37 408

TekenkaartNederland is lid en ambassadeur van de Lymevereniging