samen natuurlijk tuinieren

Nieuwsbrief tuinders| 29 juli 2026

Zomer op de volkstuin

De zomer is in volle gang. De tuin groeit en bloeit, de eerste manden raken gevuld met groenten en fruit en overal zoemen insecten. Het is een heerlijke periode, maar ook een tijd waarin je tuin wat extra aandacht kan gebruiken.
In deze nieuwsbrief lees je wat je nu kunt doen, hoe je zorgvuldig omgaat met een overvloedige oogst en waarom een gezonde bodem en bestuivers zo belangrijk zijn. Ook staan we stil bij teken op de volkstuin.

Zomer op de volkstuin: wat kun je nu doen?

In de zomer is er iedere dag wel iets te beleven. Courgettes groeien bijna waar je bij staat, tomaten beginnen te kleuren en bloemen trekken volop insecten aan. Tegelijkertijd vragen warmte, droogte en snelgroeiend onkruid om extra aandacht.
Geef bij voorkeur vroeg in de ochtend of ’s avonds water, oogst regelmatig en verwijder zieke plantendelen. Vergeet vooral niet om af en toe stil te staan en van je tuin te genieten.

Lees wat je deze zomer op de volkstuin kunt doen



Te veel courgettes, bonen of tomaten?

Een overvloedige oogst is een mooi resultaat van al je werk. Maar soms levert de tuin meer op dan je zelf kunt opeten. Gelukkig hoeft niets verloren te gaan.

Verwerk groenten en fruit in sauzen, soepen, chutneys of jam. Je kunt een deel van de oogst ook invriezen, inmaken of drogen. En wat is er leuker dan ruilen of delen met andere tuinders, buren of een lokaal initiatief?

Ontdek creatieve ideeën om je oogst te bewaren en te delen



Geef je bodem extra bescherming
Bij warm en droog weer verliest onbedekte grond snel vocht. Ook het bodemleven heeft last van hoge temperaturen en uitdroging. Een laag mulch van bijvoorbeeld grasmaaisel, bladeren, stro of ander organisch materiaal helpt om de bodem vochtig en koel te houden.

Is een moestuinbed na de oogst leeg? Laat de grond dan liever niet kaal liggen. Bedek hem met mulch, voeg compost toe of zaai een groenbemester. Zo werk je nu al aan een gezonde bodem en een goede oogst in het volgende seizoen.

Lees waarom een gezonde bodem juist in de zomer aandacht verdient



Zonder bestuivers minder oogst
Bijen, hommels, vlinders en zweefvliegen zijn onmisbaar voor veel groenten en fruitsoorten. Zonder hun hulp worden bloemen minder goed bestoven en blijft de oogst achter.

Help bestuivers door bloemen te planten die elkaar in bloeitijd opvolgen. Gebruik geen bestrijdingsmiddelen en zorg voor water en kleine, beschutte plekjes. Ook een stukje wilde natuur op je tuin kan veel verschil maken.

Ontdek waarom bestuivers onmisbaar zijn voor jouw oogst



Controleer jezelf op teken
Teken leven niet alleen in bossen en natuurgebieden. Je kunt ze ook tegenkomen in hoog gras, struiken en andere begroeide plekken op de volkstuin.
Draag bij werkzaamheden in dichte begroeiing bij voorkeur lange kleding en controleer jezelf na het tuinieren. Vind je een teek? Verwijder hem dan zo snel mogelijk en noteer wanneer en waar je bent gebeten.

Lees hoe je een tekenbeet herkent



Deel je ervaringen in TuinConnect
Hoe gaat het deze zomer op jouw volkstuin? Heb je een bijzondere oogst, een slimme manier om water te besparen of een goede tip voor andere tuinders? Deel je ervaringen en foto's in TuinConnect. Zo leren en genieten we samen.

We wensen je een mooie zomer en een rijke oogst!

AVVN – samen natuurlijk tuinieren